

Меню на 1 февраля 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	какао с молоком	100/5	22,8
2		какао с молоком	180	84,3
3		бурбур с сыром, маслом	30/2/3	14,6
	2-ой завтрак:			
1	обед	фрукты св	100	48
		огурцы соевые	50	5,5
2		карш из свинины капуста	200/15	158,3
3		буль из отварной говядины	160	32,3
4		котлет из свинины	180	45
5		хлеб пшеничный	23	54,5
6		хлеб пшеничный	34,5	82,5
1	полдник	яблоко	100	45,2
2		какао	120	62,1
3		Творожная сырная	50	14,2
4		масло с сахаром	180/5	28,30
5				

Меню на 1 февраля 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из квашеной капусты		60	48,4
2	Пюре картофельное		150	240,8
3	Греча припущенная		40	78,3
4	какао с молоком		200	98,1
5	хлеб пшеничный		20	49,8
6	хлеб пшеничный		10	48,4

Меню на 1 февраля 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	Обед 5-9		
1	Пассолине, Ленивые вареники		250/10	152,8
2	какао с молоком		150/5	143,8
3	масло с сахаром		200	20,6
4	картофель фри с соусом		70/30	95,3
5	хлеб пшеничный / хлеб пшеничный		20/10	48,4/40

Меню на 2 февраля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Сыр молочный с вареной картошкой	180	150
2		чай вареный	48	63
3		чай с сахаром	180/5	20,38
		бутерброд с маслом	30/5	111
	2-ой завтрак:			
		сок	125	98,42
1	обед	Салат, Тестер	70	42
2		Борщ из свежих капусты	100/15	158,2
3		Запеканка картофельная	130/2	280
4		Компот из свежих яблок	180	48,5
5		Хлеб пшеничный	25	54,5
6		Хлеб ржаной	375	82,5
1	полдник	Чай	20	87
2		Творог	100	64
3		Салат из моркови	150	37,5
4		Запеканка из творога	180	280
5		Панкейки из кефира	180/5	34,4

Меню на 2 февраля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда		горячий завтрак	1-4	Выход	ккал
1.	Салат	из	моркови	60	70
2.	Чай	пшеничный	расстегнут	150/5	158,2
3.	Компот	из	кураги с сахаром	100/40	146,4
4.	Чай	с	сахаром	195/5	20,6
5.	Хлеб	пшеничный		20	40,8
6.	Хлеб	пшеничный		20	40,8

Меню на 2 февраля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда		Обед 5-9		Выход		ккал	
1	Борщ из свежей капусты	100/15	121,3				
2	Макароны отварные	150/5	208,4				
3	Фрукты приправленные	70	67,4				
4	Чай с сахаром с лимоном	200	20,6				
5	Хлеб ржаной / хлеб пшеничный	20/20	40,8 / 40,8				

